

Diskoutal #2

AUTOMNE-HIVER 2019 / www.ch-redon-carentoir.fr
Journal d'information interne du CHI Redon-Carentoir

NOTRE HÔPITAL

ZOOM SUR

SSR de Redon p.12



CH
CENTRE
HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR

LE TOUR DE LA QUESTION

**Addictions et
grossesse p.10**

TÊTE D'AFFICHE

**Soazig Ruiz : IBODE
p.14**

À SAVOIR

**La formation
continue p.18**

p.2

QUOI DE NEUF ?

p.10

LE TOUR DE LA QUESTION

Grossesse et drogues : les liaisons dangereuses ?

p.12

ZOOM SUR

SSR de Redon

p.12

TÊTES D'AFFICHE

Soazig Ruiz : IBODE Nathalie Gautier : AMA

p.16

PASSE-TEMPS

p.18

À SAVOIR

La formation continue : comment ça fonctionne ?

Diskoutal N°2 (automne-hiver 2019)
Journal d'information interne trimestriel
édité par le Centre Hospitalier Intercommunal
de Redon-Carentoir
8 avenue Étienne Gascon, 35603 Redon Cedex
Tél. 02 99 71 71 71
secretariat.direction@ch-redon.fr
www.ch-redon-carentoir.fr
Représentant légal : Patrick Besson
N° SIRET : 263 500 126 000 10

Directeur de la publication : Patrick Besson
Comité de rédaction : Patrick Besson, Carine Biou, Marjorie Joubert, Sonia Lemarié, Sandrine Marquet, Gabrielle Parfait, Valérie Provost, Guillaume Royer

Conception : service communication
Crédits photos : CHIRC, IFAS, Yadvie, Ojectif Redonnais, Collectif Octobre Rose
Impression : CHIRC Tirage : 150 exemplaires
Dépôt légal : à parution

Contact : journal.interne@ch-redon.fr



Patrick Besson
Directeur

« Ce second numéro du journal interne du CHIRC paraît alors que la période des vœux n'est pas encore close. Je vous souhaite donc à tous une très heureuse année.

2020 a débuté avec la décision de l'Agence Régionale de Santé de valider le principe d'une reconstruction de l'hôpital. L'ARS a écarté le scénario d'une réhabilitation lourde du site, qui n'aurait pas permis d'aboutir à un résultat pleinement satisfaisant du point de vue technique, aurait coûté plus cher au total et aurait contraint le personnel à travailler dans un bâtiment en chantier pendant de longues années.

Je me réjouis de cette décision.

Elle résulte d'un travail entrepris par le centre hospitalier voici deux ans, qui a consisté à démontrer de façon objective et rationnelle, la nécessité de la reconstruction.

Un hôpital ne peut sortir de terre en quelques mois et cette décision n'est que le point de départ d'un processus auquel nous allons désormais travailler. D'autres étapes devront être franchies.

Le centre hospitalier de Redon-Carentoir a un rôle important à jouer dans le paysage sanitaire. Son avenir dépend largement de la capacité que nous aurons à démontrer, tous ensemble, notre volonté d'agir afin de lui assurer l'avenir qu'il mérite. »

MARINIERS

Un lieu, une vie, une histoire

Les résidents des Mariniers sont pour la plupart originaires de Redon, Saint-Nicolas, Sainte-Marie, Pipriac. Un bénévole a donc eu l'idée de construire un récit collectif en utilisant des lieux de vie du territoire.

Accompagnés d'une aide-soignante, d'un agent de service hospitalier et d'une animatrice, des résidents sont retournés sur des lieux où ils ont vécu. Ils y ont fait des photos et évoqué leurs souvenirs, tous différents. Les résidents ont ensuite recherché des photos d'archive à la médiathèque, aux archives et dans de vieux journaux afin de proposer une exposition en 2018.

Ce projet a permis de créer des discussions autour du patrimoine, de créer du lien social entre les résidents, les visiteurs et les soignants, de travailler le ressenti des résidents, de les valoriser et de mobiliser leur savoir et leur mémoire. Le succès de ce projet a été surprenant. C'est pour cette raison que les résidents et les soignants des Mariniers continuent, encore aujourd'hui, à se rendre sur des lieux de vie du territoire et à se raconter leurs histoires.



Paroles de Mr L. : « Il y avait deux cinémas : le « Damier », qui appartenait à la ville, et « Le Familial » aux Curetons. Eux, ils empochent les bénéfiques : on naît, on paie ; on se marie, on paie ; on meurt, on paie... »

QUOI DE NEUF ?

1 232

C'est le nombre de mètres linéaires d'archives médicales stockées au CHIRC. Les dossiers des patients sont conservés sur site pendant 15 ans après la date de leur dernière venue et 4 ans après leur décès. Au-delà, ils sont stockés chez un prestataire extérieur pour le reste de la durée légale.

MÉCÉNAT

Noël en pédiatrie

Chaque année dans la matinée du 25 décembre, le Père-Noël rend visite aux enfants hospitalisés dans le service de pédiatrie du CHIRC. C'est un moment privilégié pour les enfants contraint de passer Noël à l'hôpital. Le temps d'un instant, l'homme en rouge et blanc redonne le sourire aux enfants comme aux parents. Chaque enfant reçoit un cadeau choisis en fonction de son âge : jeux d'éveil, jeux de bain, jeux créatifs, etc.

En 2018, grâce à l'association « La Grande Récré pour l'enfance », 1 500 € de jouets ont été offerts au service de pédiatrie. Ce mécénat, qui permet aux équipes de pédiatrie de choisir dans le magasin des jouets adaptés aux enfants hospitalisés, a été reconduit en 2019 à hauteur de 1 780 €. Les jouets ont été remis au service de pédiatrie par La Grande Récré le 13 décembre, à l'occasion du goûter de Noël du service.



C'est ensuite l'association Brickouest, basée à Bains-sur-Oust, qui est venue gâter le service de pédiatrie, toujours dans le cadre d'un mécénat.

Tout au long de l'année, Brickouest (dont les membres sont fans de Lego) organise des expositions de Lego et récupère des fonds grâce à un stand caritatif qui est présent lors de ces expositions. L'argent collecté permet ensuite à l'association d'offrir des boîtes de Lego en faveur des enfants hospitalisés via leur partenaire Fairy Bricks.

Le 23 décembre, Brickouest est venu offrir un carton rempli de boîtes de Lego destinés aux enfants du service de pédiatrie. Il y en a pour tous les âges : des Lego Duplo pour les plus jeunes, des Lego pour le 4-5 ans, 7-12 ans et 12-14 ans.



L'équipe de pédiatrie et les enfants remercient La Grande Récré et Brickouest pour tous ces cadeaux !



IFAS

Journée #Erasmus-days à l'IFAS

Envisager une mobilité en Europe et à l'international est une véritable plus-value pour les élèves aides-soignants. Partir en stage à l'étranger est une expérience propice au partage d'expériences et d'émotions, ainsi qu'au développement des compétences, qui favorise l'employabilité des futurs diplômés. Les retours d'expérience permettent aux élèves de se projeter dans cette mobilité.

Dans le cadre des #Erasmusdays, l'IFAS a accueilli Mme Ebebengue (Pologne) et Mme Butnariu (Roumanie), toutes les deux dans un cursus de formation aide-soignante. Elles sont venues échanger et parler de leur pays respectif avec les apprenants et l'équipe pédagogique de l'IFAS, qui n'ont pas manqué l'occasion de leur poser des questions sur le système de santé et les soins dans leurs pays, mais aussi des questions d'ordre culturelle afin d'affiner leur projet d'un stage éventuel en Europe.

TÉLÉPHONIE

Téléphonie Carentoir

Le système de téléphonie de Carentoir est en cours de transformation. Entre les sites de Redon et de Carentoir, les deux systèmes étaient jusqu'à présent totalement indépendants, nécessitant de réaliser le numéro complet à 8 chiffres pour un appel entre les deux structures.

À partir de fin janvier, la communication entre les deux sites sera simplifiée grâce à un numéro abrégé à 4 chiffres.

TRAVAUX

Un coup de jeune aux Mariniers



Depuis plusieurs mois, des travaux de peinture sont engagés à l'EHPAD des Mariniers afin de donner une nouvelle jeunesse à l'ensemble des circulations.

L'équipe de peintre a su proposer une ambiance spécifique à chacune des unités en choisissant une couleur dominante pour chacune d'entre elle :

- vert pour les Horizons,
- rouge pour le Halage,
- bleue pour les Marais,
- orange pour les Roseaux,
- framboise pour l'Écluse.

QUALITÉ

Certification V2020

La certification est une procédure d'évaluation externe obligatoire qui évalue le niveau des prestations et soins délivrés aux patients ainsi que la dynamique d'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins dans les établissements de santé.

La certification est effectuée tous les quatre ans par des professionnels mandatés par la Haute Autorité de Santé (HAS). Lors de la certification V2014, la HAS a certifié le CHIRC assortie de la note maximale A.

Pour la certification V2020, les visites des établissements du GHT Haute Bretagne seront échelonnées entre novembre 2020 et avril 2021. Dans le cadre de la démarche conjointe de certification, chacun des établissements du GHT sera visité et obtiendra une note qui lui sera propre, puis une visite et une appréciation globale sera donnée pour l'ensemble du GHT Haute Bretagne.

QVT

L'amélioration de la qualité de vie au travail

Nous passons un tiers de notre temps au travail... d'où l'importance de s'y sentir bien ! Pour favoriser le bien-être au travail et contribuer à l'amélioration de la qualité de vie, un groupe pluri-professionnel composé de 27 personnes a vu le jour en octobre 2019.

Le groupe de travail se réunit chaque mois jusqu'à l'évaluation du plan d'action en octobre 2020. Il a pour objectif de proposer des actions nouvelles, concrètes et réalistes, visant à améliorer la qualité de vie au travail de l'ensemble du personnel et réduire l'absentéisme.

Quatre grandes thématiques sont abordées :

- l'environnement de travail
- les pratiques de management
- la conciliation vie privée-vie professionnelle
- les comportements individuels favorables à la santé

Pour identifier les besoins et attentes prioritaires, un questionnaire a été diffusé en décembre à l'ensemble du personnel. Avec 428 retours, le groupe QVT va maintenant se charger d'analyser les idées et suggestions de chacun afin de formuler des pistes pour améliorer la qualité de vie au travail. Si vous souhaitez rejoindre le groupe de travail, il est encore temps !

TRAVAUX

Réhabilitation des urgences

La réhabilitation du secteur des urgences se poursuit. Après les travaux de peintures réalisés au 2^e semestre 2019, le sol va être entièrement rénové. Ces travaux nécessitent une organisation bien définie, puisqu'ils sont réalisés en site occupé et qu'il est impératif que les soignants et les patients puissent circuler dans toute l'unité.

Par ailleurs, les différents groupes de travail (cinq au total : groupe accueil, groupe circuit court, groupe circuit long, groupe déchocage et groupe logistique) ont terminé leur réflexion, permettant ainsi de finaliser les demandes d'équipement et les organisations. Certains de ces groupes ont pu être accompagnés par un ergonome pour quelques questions particulières.

La direction des travaux finalise les plans avec le coordonnateur SSI afin de s'assurer du bon respect de la réglementation en matière de sécurité incendie. Puis une demande de travaux sera déposée en mairie. Les travaux devraient continuer tout au long de l'année 2020, selon le phasage défini avec les responsables de service.





800 000 €

C'est le budget alloué aux investissements en 2019.

Parmi les investissements marquants : nouvelle table d'opération orthopédique, équipements pour la cuisine et le self, finalisation des parkings, réparation du parc de fauteuils roulants au MPR, déploiement de Sillage en psychiatrie, réalisation de l'audit bâtimentaire...



MATERNITÉ

Des ateliers pour les papas à la maternité

La maternité propose de nombreux ateliers à destination des parents et futurs parents : visite de la maternité, atelier portage, atelier allaitement, atelier alimentation et grossesse (en collaboration avec le service diététique).

En 2020, l'équipe proposera un nouvel atelier réservé aux papas ! Organisé sous forme de groupe d'échanges autour de la paternité, et animé par Alexandre Guérin (sage-femme), cet atelier a pour objectif de permettre aux papas et futurs papas d'exprimer leurs appréhensions. Il s'agit d'un temps dédié à la parole, à l'écoute et à la compréhension des papas pour leur permettre d'accueillir leur enfant en toute confiance et en toute sérénité.

Retrouvez toutes les dates des ateliers sur le site Internet du CHIRC.

ONCOLOGIE

Octobre Rose : 10 000 € reversé au CHIRC

La course/marche féminine Octobre Rose co-organisée par la ville de Redon et l'Athlé Pays de Redon, à laquelle plus de 3 000 femmes ont participé, a permis de récolter 22 000 € en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Le collectif Octobre Rose en Pays de Redon a décidé de reverser 10 000 € au CHIRC ! Cet argent sera employé à améliorer l'accueil et la prise en charge des patients qui suivent une chimiothérapie, avec notamment l'achat d'un fauteuil (rose) de chimiothérapie, ainsi que des moufles et des casques réfrigérants. Ces casques (d'une valeur de 300 à 400 €) visent à réduire la chute des cheveux et à soulager les maux de tête pendant la chimiothérapie. Le CHIRC est déjà équipé de ce type de matériel, qui est utilisé de manière régulière et qui doit être remplacé tous les ans.

« Avec le collectif, nous avons souhaité soutenir l'activité d'oncologie du centre hospitalier, qui devrait connaître un nouvel essor avec l'arrivée d'une oncologue à Redon. Nous avons à coeur que l'argent collecté, grâce à la participation des femmes du territoire, profite aux malades localement. » Karine Guillon, coordinatrice Octobre Rose



Mme Vissouarn s'est vue remettre un chèque de 10 000 € par le collectif Octobre Rose, lors de la cérémonie des remerciements du 6 décembre organisé par M. Duchêne, Maire de Redon.

Adhérez à l'Amicale !

L'Amicale du personnel compte plus de 200 adhérents qui bénéficient d'une billetterie (Ciné Manivel, zoo de Branféré...) de ventes promotionnelles périodiques (voyages, parfums, café, miel, brioche...) et de remises d'achat chez de nombreux commerçants et structures de loisirs.

Vous pouvez adhérer à l'Amicale en complétant le bulletin d'adhésion 2020 et en le déposant à La Boutique d'Hélène avec le règlement de votre cotisation annuelle de 15 euros (pour les agents de Carentoir, le bulletin et le règlement sont à remettre à Benoît Daniel).

Invitation à l'Assemblée générale le 29 janvier

Afin de vous présenter le bilan 2019 et échanger sur les projets et actions 2020, l'équipe de l'Amicale vous invite à participer à l'Assemblée Générale qui aura lieu le 29 janvier 2020 à 18h30 en salle polyvalente.

Nouveauté 2020 : l'assemblée sera ponctuée d'un cocktail de l'amitié en présence des partenaires commerçants de l'Amicale, et sera clôturée par une tombola. De nombreux lots (offerts par les partenaires) sont à gagner ! Le tirage s'effectuera parmi les bulletins d'adhésion 2020 pour les personnes qui auront adhéré à l'Amicale avant la date de l'Assemblée Générale.

Contactez l'Amicale : amicale@ch-redon.fr • 02 99 71 72 72

Agenda

Retrouvez tous les événements organisés par ou avec le centre hospitalier !

6 JANV. AU 7 FÉVR. • HALL DU CHIRC

Expo-photo sur le bloc opératoire du CHIRC / P. Gaudin

6 ET 11 FÉVR. • 10H-16H • HALL

Présence de la CPAM pour les personnes qui souhaitent ouvrir un DMP (Dossier Médical Partagé)

10 AU 15 FÉVR. • 14H-18H • HALL

Stand Les Tricots du Bonheur

12 FÉVR. • 8H30-18H30 • NOUVOITOU

Hospitaliens (regroupement des hospitaliers du GHT)

23 AVR. AU 17 MAI • HALL

Exposition Arts en mai, La Rotonde « Rythmes et paysages »

RESSOURCES HUMAINES

Intégrez l'équipe de renfort du CHIRC

Afin de fluidifier et de simplifier les remplacements de personnel, le CHIRC s'est doté de la solution « Whoog », qui vous permet d'accepter ou de refuser des missions de remplacement. Ces missions sont consultables sur l'application Whoog, téléchargeable gratuitement depuis votre Smartphone.

En vous inscrivant sur Whoog (avec le code « CHIRC ») vous pouvez :

- renseigner vos disponibilités via votre Smartphone,
- recevoir des notifications de missions de remplacement selon vos disponibilités,
- accepter ou refuser les vacations en un clic.

Whoog est une application basée sur le volontariat du personnel qui permet de soutenir la continuité des soins en laissant le choix de leurs vacations aux soignants.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la DRH.



Whoog™

SEMAINE SÉCURITÉ

Remise des récompenses le 30 janvier

Pour son édition 2019, la semaine de la sécurité des patients a accueilli 152 participants, avec une forte mobilisation du pôle de gériatrie (43 participants) et toujours un grand intérêt du lycée Saint-Sauveur (30 élèves).

Afin de remercier l'investissement et la participation des services, une carte cadeau d'une valeur de 50 euros sera remise à chaque pôle. La carte sera offerte au service du pôle dont l'agent aura obtenu le meilleur score aux ateliers proposés lors de la semaine de la sécurité.

La remise des récompenses se déroulera le 30 janvier à 14h45 dans le hall de l'hôpital.

MÉDICAMENT

Un gilet bleu pour sécuriser la distribution des médicaments

Utilisé dans de nombreux établissements de santé, le gilet de sécurité permet de sécuriser la préparation et la distribution des médicaments en identifiant les personnels dédiés à cette tâche.

Suite à un travail mené au niveau institutionnel, un « gilet bleu » sera mis en place au CHIRC à compter du 1^{er} février. Ce nouveau dispositif a pour objectif d'assurer la sécurité du soignant et du patient à une étape importante et à risque de sa prise en charge médicamenteuse.





LE 12 FÉVRIER

de 8h30 à 18h30

**au Manoir du Petit Corcé
à NOUVOITOU (35)**

HOSPITALIERS TALENTS

**HOSPITALIERS DU GHT HAUTE-BRETAGNE,
IMAGINONS DES SOLUTIONS
POUR MIEUX SE CONNAÎTRE
ET MIEUX TRAVAILLER
ENSEMBLE**

**100 HOSPITALIERS • PENDANT 1 JOURNÉE •
AUTOUR DE 10 DÉFIS • POUR PASSER À L'ACTION**

Soignants, Paramédicaux, Médecins, Pharmaciens, Personnels administratifs et techniques, AMA, Préparateurs en pharmacie, Techniciens de laboratoire, Cadres de proximité, Cadres supérieurs, Directions,...

VOTRE JOURNÉE, VOS IDÉES, VOTRE RÉSEAU.

REJOIGNEZ-NOUS !



La participation à la journée est prise en compte sur le temps de travail. Les frais de déplacement, d'inscription et de restauration sont pris en charge par le CHIRC. L'inscription à la journée s'effectue via les cadres de service.

*HOSPITALIERS, la communauté d'innovation des hospitaliers.
Une démarche coportée par la DGOS, l'ANAP et l'EHPESP*

QUOI DE NEUF ?

Retour en images sur les événements des cinq derniers mois



Sam. 24 août

Tournage d'un long-métrage au CHIRC par la société Couac Production



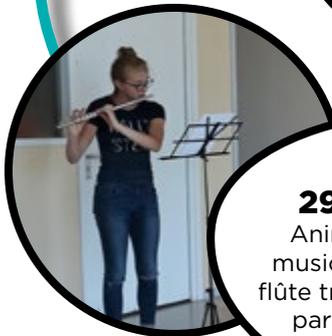
Jeu. 17 oct.

Animations proposées par la maternité pour la semaine mondiale de l'allaitement maternel



Du 17 au 19 oct.

Les technologies du CHIRC mises en avant par Daniel Durand (resp. biomédical) lors du salon de l'innovation de Bains-sur-Oust



Jeu. 29 août

Animation musicale à la flûte traversière par Bluenn Cloteaux



Jeu. 10 oct.

Journée Erasmus Days à l'IFAS



Mar. 1^{er} et mar. 8 oct.

Stand animé par la CPAM pour l'ouverture des Dossiers Médicaux Partagés



Du 2 au 30 sept.

Exposition de la section arts plastiques enfants de l'Atelier d'Art (vernissage le 14 sept.)



Sam. 31 août

57 participants au Trivert « Bleu, Blanc, Rouge » avec la gendarmerie et les pompiers



Du 3 oct. au 15 nov.

Expo-photo Octobre Rose, en partenariat avec L'Objectif Redonnais



Mar. 24 sept.

247 personnes dépistées lors de la journée dépistage du diabète et des maladies rénales avec France Rein Bretange et l'AUB Santé



Mer. 25 sept.

Soirée médicale sur les stomies avec le Dr Serra-Maudet et sur le sommeil avec le Dr Carré



Galerie photos Retrouvez les photos du tournage du long-métrage, du Trivert, de la journée dépistage, d'Octobre Rose, de la semaine sécurité et de la journée portes ouvertes sur la galerie photos accessible sur l'intranet du CHIRC.



**Ven.
18 oct.**

Accueil de la délégation régionale du Grenelle des violences conjugales



**Dim.
20 oct.**

Le CHIRC présent sur la course/marche féminine Octobre Rose



**Du 22 oct.
au 15 déc.**

Expo-photo de Karine Rigal, aide-soignante au SSIAD de Carentoir



**Du
18 au 21
nov.**

170 participants, dont 40 étudiants et 50 agents du site de Carentoir, à la semaine de la sécurité des patients



Jeu. 21 nov.

Huits exposants lors de l'expo-vente organisée par l'Amicale du personnel du CHIRC



**Du 19
nov.
au 3 janv.**

Exposition de pastels par Bernard Gibert (vernissage le 22 nov.)

**Mer.
13 nov.**
Soirée médicale sur les greffes et dons d'organes, en partenariat avec le CHU de Rennes



Sam. 30 nov.

233 participations enregistrées lors la journée portes ouvertes du CHIRC



**Mer.
11 déc.**

203 enfants du personnel ont participé à l'Arbre de Noël



**Ven. 13
déc.**

Goûter de Noël en pédiatrie



**Mer. 11
déc.**

Plus de 55 participants à la soirée médicale sur la chirurgie orthopédique

**Dim. 22
déc.**

Vente de Noël du foyer de vie Camille Claudel

**Mar. 10
déc.**

Journée des nouveaux arrivants

ADDICTIONS

Grossesse et drogues : les liaisons dangereuses ?

Ce n'est plus à prouver : la consommation de drogues, qu'elles soient considérées comme douces ou dures, présente de réels dangers pour la santé. Mais au cours d'une grossesse, les effets peuvent être d'autant plus importants pour la mère et l'enfant, surtout qu'il n'est pas simple d'arrêter sa consommation du jour au lendemain. Alors quels sont réellement ces risques et quelles solutions existent ?



Dr Philippe Panhaleux
Addictologue

Une drogue, c'est quoi au juste ?

En réalité, on ne parle pas de drogue mais de « conduite addictive ». Ce n'est pas l'utilisation d'un produit ou d'un comportement qui fait l'addiction, mais le mode de relation que l'on entretient avec le produit ou le comportement en question. Et ce sont les conséquences négatives et positives engendrées par cette relation qu'il est nécessaire d'évaluer.

Une coupe de champagne prise à Noël ne fera pas de vous un alcoolique. Une grille de loto achetée un vendredi 13 ne fera pas de vous un addict aux jeux.

Il est important de ne pas confondre non usage, usage simple, usage nocif, usager dangereux et dépendance. La dépendance est définie par les critères du DSM-5.

Quelle prise en soin est proposée au CHIRC pour les femmes enceintes présentant des conduites addictives ?

Des consultations d'addictologie sont proposées à la maternité pour les femmes qui souhaitent s'engager dans un sevrage ou simplement faire le point sur leur consommation.

Ces consultations ont pour objectifs :

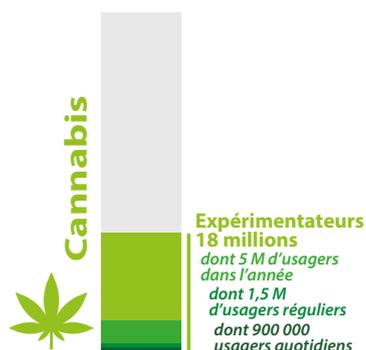
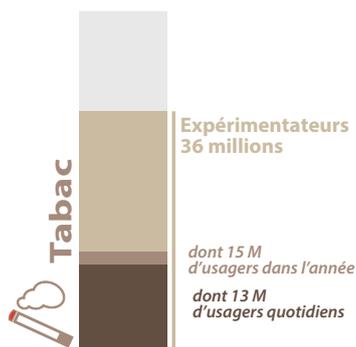
- de donner une information objective sur les problématiques addictives et les conséquences spécifiques des différents produits ;
- d'évaluer la dépendance ;
- et de définir avec la future maman des objectifs réalisables.

Dans les faits, nous allons hiérarchiser les priorités selon la dangerosité des produits consommés en travaillant sur un objectif d'abstinence ou de Réduction des Risques et des Dommages quand l'abstinence n'est pas atteignable de suite. Cela se fait en accompagnant la patiente dans toutes ses composantes médicales, psychologiques, sociales, et environnementales, et en s'appuyant sur ses ressources et en prenant en charge ses vulnérabilités.

Quelles sont les structures mobilisables du département ?

Sur le territoire de Redon, la seule ressource prenant en charge les addictions de façon spécifique est le CSAPA, qui propose une prise en charge médico-psycho-sociale grâce à une équipe pluri-professionnelle (médecin, IDE, psychologue, assistante sociale).

Il y a bien sûr un accompagnement social possible au niveau de Redon Agglomération (assistante sociale), et un accompagnement sur l'hébergement. Toutefois, le dispositif ne dispose d'accueil mère-enfant en Ille-et-Vilaine que sur Rennes ou Saint-Malo.



©Chiffres OFDT, juin 2019

Les consultations d'addictologie



Au CSAPA

Des consultations pour toutes les personnes en difficulté avec une conduite addictive, avec une équipe pluridisciplinaire (médecin, psychologue, diététicienne...)

02 99 71 71 28



À la maternité

Des consultations spécifiques pour les femmes enceintes avec une sage-femme tabacologue et/ou un médecin addictologue (le mardi après-midi)

02 99 71 71 82



Alexandre Guerin
Maïeuticien

Quels sont les risques associés à la consommation tabagique durant la grossesse ?

Pour la future maman, le tabagisme pendant la grossesse peut être responsable des problèmes suivants : fausses couches, grossesse extra utérine, décollement placentaire, rupture prématurée des membranes, accouchement prématuré. Des risques existent également pour le fœtus : malformations, retard de croissance intra utérin.

Quels sont les difficultés rencontrées par les femmes enceintes qui fument ?

Dans beaucoup de cas, les femmes se culpabilisent de fumer pendant leur grossesse et craignent le regard et le jugement des autres. Ce n'est pas toujours évident dans une société où la femme enceinte se doit d'être irréprochable et donc d'arrêter totalement sa consommation. Dans la réalité, l'objectif pour la femme enceinte va plutôt être de diminuer sa consommation afin de limiter l'effet dangereux des substances consommées.

Lors de la grossesse, les besoins en nicotine augmentent, l'utilisation des substituts nicotiques oraux peut être difficile à prendre à cause des nausées du 1^{er} trimestre ou des reflux gastro-œsophagiens en fin de grossesse, et certaines femmes vivent leur grossesse comme une période de stress qui entraîne certaines perturbations. Changer un comportement addictif et arrêter totalement une consommation dans une telle période est délicat.

Les addictions en maternité sont souvent taboues. Comment aborder la question avec la femme enceinte et son entourage ?

Les consommations addictives de la future maman, mais aussi celles du futur papa, voire celles de l'entourage qui assurera la garde du futur bébé, doivent être une question systématique des professionnels de la périnatalité. Et les opportunités pendant la grossesse sont nombreuses avec tous les rendez-vous autour de celle-ci : consultations prénatal, échographie, entretien du 4^e mois, préparation à la naissance, consultation pré-anesthésie....

Il faut valoriser la grossesse comme un moment pour prendre soin de soi, un moment de grand changement de vie, et pourquoi pas un moment pour se prendre en charge au niveau de sa ou ses addictions. Il faut déconstruire les à priori autour du sevrage.

Oui, on peut prendre des substituts nicotiques pendant la grossesse et l'allaitement (patches, gommes). Non, il ne faut pas continuer de fumer un peu par peur de transmettre un stress par un arrêt complet.

« L'addiction est le fruit d'une rencontre entre une personnalité avec ses vulnérabilités et ses ressources, avec un produit ou un comportement, et des circonstances de vie. »

« La conduite addictive est souvent le symptôme d'une souffrance ou de problématiques non résolues. »

« La prise en charge d'une conduite addictive nécessite un processus de changement. »

« Ce changement implique que le ou la patient(e) soit porteur de son processus de changement. »

« Les soins proposés se font AVEC et POUR le patient, qui est acteur de ses soins. Il faut donc mobiliser ses ressources et prendre en charge ses vulnérabilités. »

« La relation thérapeutique doit être de qualité et est basée sur l'empathie. »

« Le changement va se construire pas à pas. Cela nécessite un accompagnement sur la durée . »



Le SSR de Redon

Le service de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) de Redon est équipé de 50 lits répartis sur deux étages (36 lits en gériatrie et 14 lits en rééducation fonctionnelle).



Une équipe pluridisciplinaire

Plus que dans tout autre service de soins, la prise en charge en SSR implique de nombreux professionnels qui se coordonnent autour du patient : infirmier, aides-soignants, médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignante en activité physique adaptée (APA), neuropsychologue, assistante sociale, pédicure-podologue, orthophoniste, coiffeuse...

En plus de leur cœur de métier, tous ces professionnels ont également un rôle d'écoute indispensable auprès des patients.

Lors des soins ou des activités, la parole des patients a tendance à se libérer. Les confidences qu'ils font sur leur parcours de vie sont souvent importantes pour leur projet de vie (deuil récent, retour à domicile complexe...).

C'est l'heure de l'atelier équilibre avec Anne-Sophie Diamiani, enseignante en activité physique adaptée. L'objectif est de prévenir et diminuer le risque de chute grâce à un programme spécifique favorisant l'entretien de l'équilibre et l'envie de bouger.

D'autres activités comme le tir à l'arc, la musculation douce, le badminton... ou encore des jeux de sport sur Wii sont proposées aux patients. Anne-Sophie adapte les activités à chaque patient, en fonction de ses besoins et de ses capacités.

Des ateliers équilibre



Un plateau technique

Le SSR dispose d'un plateau technique de rééducation de plus de 100 m². Cet espace est partagé par les kinésithérapeutes et l'enseignante APA.

L'espace de kinésithérapie est équipé avec du matériel diversifié, comme des tables de verticalisation, des tables de massage, des barres parallèles, des arthro-moteurs... qui permet de répondre aux prises en charges rééducatives rencontrées dans le service.

L'espace d'ergothérapie comprend quant à lui une salle de rééducation (rééducations diverses, confections d'orthèses sur mesure) et deux salles dédiées à la réadaptation et à la récupération de l'autonomie (activités manuelles, cuisine thérapeutique et projet d'une chambre d'entraînement à l'autonomie avec lit, baignoire, WC, bac à douche).

Les professionnels de rééducation travaillent de concert avec les soignants, les patients et leur famille, afin de permettre aux patients d'être orientés sur des projets adaptés en lien avec leurs souhaits, leurs capacités et leurs besoins.





Le SSR accueille les personnes fragiles ou âgées nécessitant soit un suivi médical après une opération importante de médecine ou de chirurgie, soit une prise en charge globale en intégrant les différentes composantes de la vie du patient dans le but de prévenir une perte d'autonomie et recouvrer toutes les capacités antérieures à l'hospitalisation.



Une salle à manger

Le SSR dispose d'une salle à manger qui sert notamment à réunir certains patients sur le temps de repas, accompagnés par les soignants. L'un des projets de l'équipe est d'utiliser cette salle à manger pour proposer aux patients des repas collectifs, le but étant de favoriser l'échange et l'autonomie, et une surveillance de l'équilibre alimentaire. Ce projet est d'autant plus important qu'au SSR, les patients bénéficient de chambres individuelles avec douche. Un confort qui pousse certains patients à ne plus sortir de leur chambre.

Le Dr Hervé Devillers, chef du pôle gériatrie, et Valérie Latouche, IDE spécialisée en plaies et cicatrisation, assurent le traitement des plaies chroniques, complexes, les ulcères veineux, artériels, les escarres... lors de consultations externes « plaies et cicatrisation » tous les mardis après-midi.

Lors de la première consultation, une évaluation approfondie de la plaie est réalisée par l'équipe, qui propose ensuite un traitement adapté et personnalisé au patient, mais aussi des conseils qui contribueront à la cicatrisation et aideront le patient à mieux vivre au quotidien.

Des consultations externes



Un projet de vie

Au-delà des soins médicaux, le SSR a pour objectif final d'assurer la réinsertion du patient, dans la perspective optimale d'un retour à domicile.

Toutefois, le retour à domicile n'est pas toujours possible pour tous les patients. C'est pourquoi les durées d'hospitalisation au SSR sont parfois très longues (35 jours en moyenne). Sylvie Le Gac, assistante sociale, est présente dans le service et a pour mission d'accompagner les patients et leur famille pour trouver des solutions d'hébergement (temporaire ou définitif), ou encore étudier la possibilité d'une mise en place (ou une augmentation) des aides à domicile.



Le saviez-vous ?

Le SSR est aussi amené à accueillir des patients en fin de vie. Le service enregistre en moyenne deux décès par mois. Lorsque les patients LISP sont « stabilisés » (diagnostic posé, patient informé, traitement mis en place), l'équipe du SSR prend le relai et poursuit le travail engagé par l'équipe de médecine polyvalente, accompagnée par l'EMSP du CHIRC.

1995-1998 : École d’Infirmière Diplômée d’État à l’IFSI Croix-Rouge Française de Laval (53)

2013-2015 : École d’Infirmière de Bloc Opératoire à Rennes

Mars 2019 : actes exclusifs à l’école d’IBODE de Rennes



Soazig RUIZ

Infirmière de bloc opératoire (IBODE)

Infirmière diplômée depuis 1998, Soazig Ruiz a intégré le bloc opératoire du CHIRC, un peu par hasard, en 2004. On dit souvent de ce milieu à part, ça plait ou ça ne plait pas. Pour Soazig « ce fut une évidence ».

POUVEZ-VOUS NOUS DIRE QUELQUES MOTS SUR LE BLOC OPÉRATOIRE ?

Le bloc opératoire du CHIRC est un bloc polyvalent où plusieurs disciplines chirurgicales sont pratiquées : l’orthopédie, le digestif, la gynécologie, l’urologie, et l’ophtalmologie. Le bloc est équipé de quatre salles d’intervention qui permettent un programme opératoire sur deux salles (voire trois) afin de toujours laisser une salle disponible pour les urgences.

QUEL EST LE RÔLE D’UNE IBODE ?

Selon le type d’intervention, l’IBODE exerce les activités de circulante, d’instrumentiste ou d’aide opératoire.

- **La circulante** coordonne les activités dans la salle d’intervention. Elle a un regard permanent sur le site opératoire et l’environnement de la salle.
- **L’instrumentiste** est l’intermédiaire entre le chirurgien et le site opératoire. Elle prépare et présente les instruments au chirurgien et à l’aide opératoire.
- **L’aide opératoire** seconde le chirurgien. Elle répond à sa demande pour les différents temps et gestes opératoires en synchronisation.

QUELLES SONT LES QUALITÉS REQUISES POUR EXERCER CE MÉTIER ?

C’est un métier qui demande rigueur, technicité, organisation, gestion du stress, une connaissance des risques, de l’anatomie, de la physiologie, et des réglementations en hygiène et en sécurité.

Mais au-delà de tous ces aspects techniques, la communication et la relation d’aide sont des compétences essentielles pour identifier et répondre aux besoins de chaque patient : l’inquiétude, la douleur, le stress... Cela passe par la bienveillance, la communication positive, une attention privilégiée, des réponses adaptées à chaque situation.

UN MOT POUR FINIR ?

Le bloc opératoire ne serait rien sans une équipe soudée et motivée... Médecins anesthésistes, chirurgiens, IADE (infirmier anesthésiste), IBODE, infirmiers de salle de réveil, aides-soignants... ensemble nous apportons une ambiance professionnelle, sécuritaire mais aussi conviviale, familiale pour qu’un passage au bloc reste un moment accueillant et confortable pour les patients.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS POUR EXERCER EN TANT QU’IBODE ?

Il faut tout d’abord être titulaire du diplôme d’État infirmier et avoir exercé au minimum deux ans en qualité d’infirmier. Puis il existe une formation spécifique de 18 mois qui permet d’obtenir le Diplôme d’Infirmier de Bloc Opératoire.

Le CHIRC a une politique de formation et d’exigence concernant l’évolution professionnelle et la reconnaissance des compétences au bloc. Ainsi, la quasi-totalité des infirmières du bloc a pu bénéficier de la formation d’IBODE. Me concernant, j’ai réalisé cette formation en 2013 et réintégré le bloc en 2015.

Aujourd’hui, une formation complémentaire nous permet d’être habilitées à réaliser l’installation définitive du patient, l’hémostase, la mise en place et le maintien d’instruments d’exposition, l’aspiration, la fermeture sous cutanée et cutanée, la mise en place de drains sus-aponévrotique, l’aide à la réduction et l’immobilisation de fracture.

Il faut aussi garder à l’esprit que le métier d’IBODE nécessite un apprentissage continu des pratiques chirurgicales, des dispositifs médicaux (colonne de coelioscopie, table d’intervention d’orthopédie...), des ancillaires spécifiques (matériel nécessaire à la pose de prothèse de genou, de hanche, d’épaule...).

1995-1996 : BEP service aux personnes
1996-1997 : BAC Sciences Médico-Social
1998-1999 : formation d'Assistante en Informatique Médicale à l'IFAS de Nantes

Depuis 2002 : contractuelle polyvalente au CHIRC pendant 5 ans puis AMA en médecine polyvalente, radiologie, UPA et pédiatrie

Nathalie GAUTIER

Assistante médico-administrative (AMA)

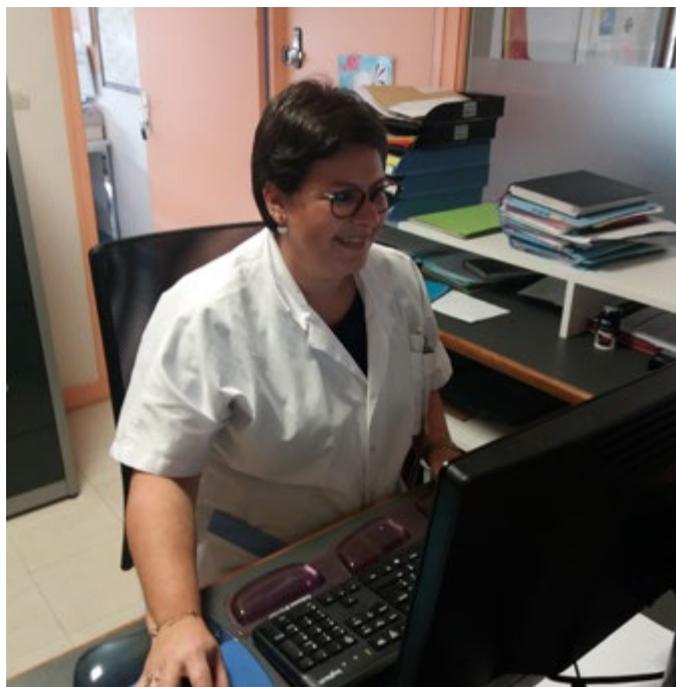
Nathalie Gautier est AMA au CHIRC. Elle assure le traitement et la coordination des informations médico-administratives concernant les patients du service de pédiatrie et de l'UPA.

EN QUOI CONSISTE VOTRE ACTIVITÉ AU QUOTIDIEN ?

En tant qu'AMA, j'assure essentiellement l'accueil physique et téléphonique du public, les prises de rendez-vous, les retranscriptions des courriers dictés par les médecins, et le classement de documents dans les dossiers de consultation ou d'hospitalisation. Je suis l'interface entre le service de pédiatrie et ses différents publics, qu'ils soient internes ou externes à l'établissement. À ce titre, je suis en relation avec de nombreux interlocuteurs (médecins, personnel soignant et non-soignant, patients, familles, laboratoire...).

En ce moment, nous accueillons de nouveaux médecins en pédiatrie, ce qui nécessite un travail supplémentaire de mise en place sur Sillage, et sur la prise de rendez-vous.

En UPA, nous changeons de médecins toutes les semaines. Les patients sont accueillis pour des séjours courts et ont des pathologies et des âges variés, ce qui rend le travail d'autant plus intéressant.



QUELLES SONT LES QUALITÉS NÉCESSAIRES POUR EXERCER LE MÉTIER D'AMA ?

Il faut aimer le contact avec les gens, savoir les écouter, avoir beaucoup de patience et être organisé dans son travail. Avoir une bonne orthographe et maîtriser les termes médicaux est également très important. L'orthographe et le classement sont essentiels car si cela n'est pas bien fait nous perdons beaucoup de temps. Il faut aussi être vigilant, attentif, et multitâche. Et enfin il faut savoir gérer l'urgence et prioriser les tâches. Ce sont les qualités essentielles.

QUE DIRIEZ-VOUS À UN JEUNE QUI SOUHAITE SE LANCER DANS LE MÉTIER ?

Qu'il faut être motivé et qu'il ne faut pas rester sur ses acquis. Le métier d'AMA n'est pas toujours simple. On associe souvent l'image de la secrétaire à quelqu'un d'assis toute la journée derrière son ordinateur. Certes, le métier d'AMA n'est pas un métier physique, mais c'est un métier parfois éprouvant, qui demande de la concentration et de la rigueur en permanence.

SI VOUS DEVIEZ CHOISIR UN AUTRE MÉTIER, LEQUEL SERAIT-IL ?

Je ne me vois pas faire autre chose que secrétaire médicale. J'adore mon métier donc je n'en ai aucune idée !

COMME TOUS LES ANS, LE PÈRE-NOËL PASSERA DANS LE SERVICE DE PÉDIATRIE LE 25 DÉCEMBRE. QUE LUI AVEZ-VOUS DEMANDÉ CETTE ANNÉE ?

Pour moi, c'est de voir la joie de mes filles quand elles ouvrent leurs cadeaux, et le plus important est de passer Noël avec toute ma famille.



Éric Herno
Urgentiste

PÊCHE SPORTIVE

La pêche, entre eau et nature

« Je pratique la pêche en mer et en eau douce depuis mon plus jeune âge, initié, comme c'est souvent le cas, par mon grand-père.



J'ai toujours souhaité habiter à proximité de l'eau. Depuis mon domicile, j'ai accès en quelques minutes à la mer, la Vilaine, et plusieurs grands étangs. C'est une des raisons de ma venue à Redon il y a déjà longtemps : l'eau est partout !

Je pêche depuis quelques temps en kayak, ou en float tube, de façon à avoir un plus grand périmètre d'action, et être immergé dans le milieu naturel, le tout en gardant un aspect assez sportif. Je vise principalement les poissons carnassiers, par des techniques de pêche aux leurres, de façon itinérante.

Cette activité de plein air permet de se changer les idées et de faire le plein de bonnes sensations en pleine nature, sans la déranger, comme le montre la photo dans le médaillon : le jour où un chevreuil a traversé la Vilaine en nageant tranquillement tout près de moi !

Et si de temps en temps on a la chance de prendre un beau poisson, et d'envisager un bon repas en famille ou entre amis, ce n'est que du plaisir en plus... »

Patrick Boulo
Infirmier

BÉNÉVOLAT

La levée des bosselles, une rando nocturne dinatoire

« La levée des bosselles est une randonnée nocturne et dinatoire qui se déroule chaque année fin avril sur le Pays de Redon.

Je participe à l'organisation de cet événement depuis sa création en 2002. À l'origine, la levée des bosselles a été initiée pour financer un emploi jeune au club de basket de Redon, où je suis licencié depuis 1974.

En 2002, nous attendions 100 à 200 participants et nous avons atteint les 710 randonneurs ! En 2020 nous accueillons 1 500 participants, dont les frais d'inscription servent à financer les repas et les animations proposées par les bénévoles. Les partenariats, permettent quant à eux de reverser entre 8 000 et 10 000 € aux clubs de basket, de hand et de karaté de Redon pour financer des emplois.

Environ 180 à 200 bénévoles participent à l'organisation de la levée des bosselles. Je m'occupe plus particulièrement de la partie logistique/achat et santé.

Pour la partie dinatoire, nous mettons un point d'honneur à proposer des produits locaux. Les galettes viennent de Malsansac, les saucisses de Bains-sur-Oust, les crêpes de Saint-Nicolas, le cidre de Guenrouët... Le jour J, je suis dans l'ambulance avec un ambulancier et une infirmière pour assurer la sécurité des randonneurs.

La 19^e édition se déroulera le 25 avril 2020 pour 15 à 20 km de marche le long de l'Oust et la Vilaine. N'hésitez pas à participer (inscriptions à partir de mi-février) ou à rejoindre l'équipe de bénévoles ! »



Patrick Boulet
Médecin généraliste

INSOLITE

Vivre sur un bateau

« Attiré par les activités nautiques depuis toujours, habiter sur un bateau a été longtemps un rêve. Puis l'heure est venue de passer à l'acte.

Souhaitant rester en Bretagne tout en changeant de pratique médicale après ma retraite libérale, le choix de Redon s'est imposé logiquement comme lieu de résidence, sur une vedette hollandaise dite « mer et rivière ».

La vie à bord offre un nouveau rapport à l'espace-temps. Le quotidien s'enrichit d'un choix pour l'essentiel, voulu dans un cadre de vie aux dimensions restreintes mais chaleureuses.

Dès que l'on quitte le port pour la Vilaine ou le canal de Nantes à Brest, c'est l'éloge de la lenteur et des sens en éveil : les vélos vous dépassent sur le chemin de halage, la flore et la faune aquatique comme terrestre se laissent découvrir.



Le passage des écluses donne l'occasion d'inoubliables échanges avec les éclusier(e)s ainsi qu'avec d'autres équipages.

Naviguer sur un bateau impose le respect de l'autre, que l'on passe 120 écluses en couple pour aller et revenir à Saint-Malo, ou que l'on sorte à la journée dans la convivialité avec des amis ou de la famille.

Il y a aussi l'entretien du bateau et de ses aléas techniques qui forcent à la vigilance...

Il y a une certaine jouissance à profiter de l'instant pour un coup d'œil sur l'environnement ou lors d'un échange avec les autres. C'est souvent simple et vrai : parfois exigeant mais globalement riche et reposant. »

Karine Rigal
Aide-soignante

PHOTOGRAPHIE

Une expo-photo réalisée avec un portable

« Aide-soignante au SSIAD depuis 12 ans, je suis aussi passionnée par la photographie depuis toujours. Mais contrairement à ce que beaucoup imaginent, je n'ai pas d'appareil photo !



Je capture des images au gré de mes sorties, avec mon téléphone portable.

Le résultat est plutôt bluffant puisqu'on m'a demandé de faire une exposition à la médiathèque de Saint-Malo-de-Beignon puis dernièrement, j'ai exposé une partie de mes photos à l'accueil de l'hôpital de Carentoir et l'autre partie à l'EPHAD. Le retour fût très positif !

Mon thème de prédilection est la mer en général, car il faut savoir que je suis une ilienne (de l'île d'Arz). Mais je photographie aussi la nature, où ce qui me passe par la tête. »

Recette

PROPOSÉE PAR L'ÉQUIPE DIÉTÉTIQUE



Galettes de sarrasin roulées au fromage frais, crudités et surimi

INGRÉDIENTS

- 2 carottes
- $\frac{1}{4}$ de chou rouge
- $\frac{1}{4}$ de romaine ou feuille de chêne
- 500 g de fromage frais (Boursin ou Carré Frais)
- 1 sachet de surimi râpé
- Galettes de sarrasin

PRÉPARATION

1. Éplucher et râper les carottes.
2. Émincer finement le chou rouge.
3. Couper la salade en lanières.
4. Tartiner le fromage frais sur chaque galette jusqu'au bord.
5. Répartir chaque garniture en bande, tout le long de la galette en laissant 1 cm sur les bords.
6. Rouler chaque galette bien serrée.
7. Couper chaque galette en tronçons de 3 ou 4 cm et les disposer dans un plat de service. Réserver au frais jusqu'au moment de servir.

ASTUCES

- Il est possible de remplacer le surimi par des miettes de crabe.
- N'hésitez pas à varier les crudités (betterave, radis, poivron, chou blanc...).

REPÈRE

La formation continue : comment ça fonctionne ?

La formation continue est un axe important de la politique sociale du CHIRC. Elle permet à chacun de développer des compétences dans son métier ou d'en acquérir de nouvelles. L'intérêt est à la fois individuel et collectif.

Le plan de formation

Adopté après avis du Comité Technique d'Établissement (CTE), le plan de formation se traduit en différents objectifs (d'établissement, de pôle, et individuels) qui découlent du projet d'établissement grâce à l'acquisition des compétences nécessaires.

Conformément à la réglementation, le CHIRC consacre 2,1 % de sa masse salariale au financement du plan de formation. En complément, l'établissement cotise auprès de l'Association Nationale de Formation Hospitalière pour financer les Congés de formation professionnelle (CFP), les Bilans de compétences, les parcours de Validation des acquis de l'expérience (VAE) et les Études promotionnelles.

À qui s'adresser ?

1. Les demandes de formation sont formulées lors des entretiens annuels avec les cadres de service.
2. Les cadres de service priorisent les différentes demandes de leur service et les transmettent à leur cadre de pôle.
3. Les cadres de pôle priorisent les différentes demandes de leur pôle, tout en respectant l'enveloppe budgétaire qui leur est attribuée.
4. L'ensemble des demandes de chaque pôle est centralisé à la DRH, qui va vérifier le respect des enveloppes, distinguer les formations relevant d'objectifs d'établissement et celles relevant d'objectifs de pôle, et préparer le plan de formation qui sera présenté en commission de formation et au CTE.
5. Après validation du plan de formation par le CTE, le responsable de la formation continue procède aux inscriptions des agents en lien avec le cadre du service.
6. Environ un mois avant la date du départ en formation, le responsable de la formation continue établit un ordre de mission sous couvert du cadre du service pour autoriser le départ de l'agent. Ce document permettra à l'agent d'effectuer une demande de remboursement des frais de déplacement (avec justificatifs).

Quelles sont les formations proposées ?

Les agents du CHIRC peuvent bénéficier en priorité des formations proposées par le GHT Haute Bretagne (le catalogue de formation est disponible sur le site Internet du CHIRC), puis des formations proposées par l'ANFH. Des formations via un organisme extérieur peuvent également être proposées au regard des besoins spécifiques de l'agent.

Les formations sont organisées soit :

- en intra, au sein de l'établissement par un organisme extérieur ;
- en interne, au sein de l'établissement par un formateur interne ;
- en externe, à l'extérieur de l'établissement par un organisme extérieur.

Si la formation souhaitée par l'agent ne relève pas du plan de l'établissement, il peut solliciter un rendez-vous auprès du responsable de formation pour être orienté vers les différents dispositifs existants.



Les formateurs internes

Dans le cadre de la formation continue, le CHIRC peut s'appuyer sur des formateurs internes (médicaux et non-médicaux) qui dispensent des formations en interne sur de nombreuses thématiques :

- Gestes et postures
- AFGSU
- Gestes et situations d'urgence au bloc obstétrical
- Mise en situation réanimation néonatale
- Toucher relationnel (à partir de 2020, cette formation sera proposée à l'ensemble des agents du GHT)
- Douleur - MEOPA
- Troubles psychologiques et comportementaux dans les maladies dégénératives (cette formation est réalisée par l'Équipe Mobile de Gériatrie auprès des EHPAD du territoire)
- Plaies chroniques, complexes et sujets porteurs d'une stomie
- Initiation aux concepts d'addictologie
- Hygiène des mains
- Hygiène en restauration
- Hygiène dans la prise en charge du patient
- AES
- Transmissions ciblées
- DPI & Sillage
- PMSI
- Ennov
- Démarche qualité et gestion des risques
- Tri et filière des déchets d'activités de soins
- Entretien des locaux et bionettoyage

250

C'est le nombre d'agents à temps partiel (dont 66 temps partiels de droits et 184 temps partiels accordés par l'établissement).

60,3 ans

C'est l'âge moyen de départ en retraite du personnel non-médical.

FORMATIONS DIPLÔMANTES

Des professionnels du CHIRC diplômés

Les diplômes universitaires (DU) ou interuniversitaire (DIU) permettent aux professionnels de santé de perfectionner leurs connaissances dans un domaine particulier. Pour l'année universitaire 2018-2019, six professionnels du CHIRC ont obtenu leur diplôme. Félicitations à eux !

Sage-femme :

- **Émilie Berthe** : DIU acupuncture obstétricale

Médecins :

- **Dr Nicolas Chauvel** : DU UPAVC
- **Dr Thierry Dan** : DU oncologie du sujet âgé
- **Dr Loukman Omarjee** : DU hormonologie fondamentale et clinique et DU plaies et cicatrisation
- **Dr Valérie Serra-Maudet** : DU oncologie cutanée de la face

FORMATION DIPLÔMANTE

Entretiens de ré-accueil

Depuis le 1^{er} novembre 2019, la direction des ressources humaines prévoit un entretien de ré-accueil pour tout professionnel ayant été absent de son service :

- pendant une durée continue d'au moins trois mois (absence pour maladie, maternité, formation, détachement...);
- ou ayant été absent à au moins trois reprises lors des douze derniers mois.

L'entretien de ré-accueil est programmé le jour de la reprise, ou au plus tard dans les trois jours suivant la reprise. Il a pour objectif de faciliter les conditions de reprise et la réintégration des professionnels à leur poste de travail.

L'entretien est proposé par un cadre de l'établissement, autre que le cadre du professionnel concerné. Une équipe de cadres a été spécialement formée à la réalisation des entretiens de ré-accueil, afin que ces temps d'échange privilégiés puissent améliorer les situations individuelles et collectives.

Ces entretiens se déroulent dans le plus strict respect du secret médical et de la vie privée.

RECRUTEMENT

Les postes à pourvoir

Offres médicales

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------|
| • Addictologue | • Gériatre | • Pédiatre |
| • Cardiologue | • Médecin du travail | • Psychiatre |
| • Généraliste-interniste | • Médecin réanimateur | • Radiologue |

Offres paramédicales

- Aide-soignant
- Educateur coordinateur ville-hôpital
- Infirmier
- Infirmier coordinateur ville-hôpital
- Kinésithérapeute

Offres administratives et techniques

- Agent opérateur en stérilisation
- Assistant social coordinateur ville-hôpital
- Menuisier plaquiste

Tous les postes disponibles : www.ch-redon-carentoir.fr

À l'honneur

Période du 21/06 au 31/12/2019

DÉPARTS EN RETRAITE

Personnel non-médical

- **Patrick BOUVIER**
- **Maryleine CALOCHARD**
- **Pierre-Louis DUPONT**
- **Philippe GUINY**
- **Bernadette MARIE**
- **Raymonde NOBLET**
- **Claudine ROUXEL**

MISES EN STAGE

- **Aurélie AUSTIN** (ASHQ)
- **Sandrine COQUERANT** (adjoint administratif)
- **Gwenaëlle GAUTIER** (IDE)
- **Anaëlle RODZKO** (assistante sociale)
- **Valentin ROULET** (AS)

CONCOURS

- **Céline DANIEL** (cadre de santé)
- **Cécile DEBRAY** (AMA)
- **Sandrine MARQUET** (cadre supérieur de santé)
- **Anaëlle RODZKO** (assistante sociale)

MUTATIONS ENTRANTES

Personnel non-médical

- **Morgan LE FAOU**

NOUVEAUX MÉDECINS

- **Paloma ALMENDROS** (urgences)
- **Célia BECUWE** (oncologie)
- **M'Hamed BOUGUELLID** (urgences)
- **Héloïse BOURIEN** (oncologie)
- **Chantal CONSTANCIS** (santé mentale)
- **Warren KIM** (chirurgie orthopédique)
- **Hélène PLA** (pédiatrie)

NOUVEAUX ASP

- **Estelle CHAMBRELAN** (dermatologie)
- **Vivien GRAFEILLE** (urologie)
- **Anne GUIGNARD** (gastro-entérologie)
- **Johanna RAYNIER** (pédiatrie)

Logigramme

Cinq Redonnais ont fêté Noël en Belgique. Chacun est revenu avec une boîte de chocolats et ils ont tous fait une indigestion. Aidez les soignants du CHIRC à reconstituer les informations de ces patients sachant que :

- Annie a mangé 7 chocolats et Louis préfère les chocolats à la liqueur.
- La personne qui a mangé 6 chocolats et préfère les chocolats blancs n'a pas terminé sa boîte en 4 jours et n'est pas Maël.
- La personne qui consomme le moins de chocolats préfère les noirs.
- Pauline a mangé 3 ou 5 chocolats et a mangé 1 chocolat de moins que la personne qui préfère les chocolats pralinés et qui n'a pas terminé sa boîte en 4 ni 5 jours.
- La personne qui préfère les chocolats au café et a consommé sa boîte en 6 jours n'est pas Maël.
- La personne qui a mangé 5 chocolats a terminé sa boîte en 3 jours.

		Chocolat préféré					Dégustation					Consommation				
		Blanc	Café	Liqueur	Noir	Praliné	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	3 chocolats	4 chocolats	5 chocolats	6 chocolats	7 chocolats
Prénoms	Annie															
	Maël															
	Justine															
	Louis															
	Pauline															
Consommation	3 chocolats															
	4 chocolats															
	5 chocolats															
	6 chocolats															
	7 chocolats															
Dégustation	2 jours															
	3 jours															
	4 jours															
	5 jours															
	6 jours															

Prénoms	Chocolat préféré	Dégustation	Consommation
Annie			
Maël			
Justine			
Louis			
Pauline			

Alphabet codé

Recomposez la phrase mystère. Chaque numéro correspond à une lettre.

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td></tr> </table>			1	2	<table border="1"> <tr><td>6</td></tr> </table>	6	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table>											3	4	5	6	7	8	9	R
1	2																								
6																									
3	4	5	6	7	8	9																			

<table border="1"> <tr><td>A</td></tr> </table>	A	<table border="1"> <tr><td>7</td></tr> </table>	7	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>10</td><td>8</td><td>6</td><td>9</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table>											10	8	6	9	7	8	9
A																					
7																					
10	8	6	9	7	8	9															

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>11</td><td>12</td><td>2</td><td>6</td><td>9</td><td>8</td><td>13</td></tr> </table>											1	8	11	12	2	6	9	8	13	U
1	8	11	12	2	6	9	8	13												

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>14</td><td>8</td><td>15</td><td>16</td><td>12</td><td>16</td><td>17</td><td>12</td><td>18</td><td>12</td></tr> </table>											14	8	15	16	12	16	17	12	18	12	'	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>14</td><td>8</td><td>15</td><td>16</td><td>12</td><td>16</td><td>17</td><td>12</td><td>18</td><td>12</td></tr> </table>											14	8	15	16	12	16	17	12	18	12	-	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>12</td><td>18</td><td>12</td></tr> </table>											16	17	12	18	12
14	8	15	16	12	16	17	12	18	12																																																		
14	8	15	16	12	16	17	12	18	12																																																		
16	17	12	18	12																																																							

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>4</td><td>2</td></tr> </table>											1	8	1	7	8	8	4	2		<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>19</td><td>14</td><td>12</td><td>11</td></tr> </table>											19	14	12	11
1	8	1	7	8	8	4	2																											
19	14	12	11																															

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>19</td><td>14</td><td>12</td><td>11</td></tr> </table>											19	14	12	11	C
19	14	12	11												

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>12</td><td>16</td><td>8</td><td>9</td><td>4</td><td>18</td><td>12</td><td>7</td><td>9</td><td>8</td></tr> </table>											12	16	8	9	4	18	12	7	9	8	E
12	16	8	9	4	18	12	7	9	8												

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>11</td><td>17</td><td>7</td><td>9</td><td>11</td></tr> </table>											1	2	11	17	7	9	11		<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>5</td><td>20</td><td>14</td><td>8</td><td>17</td><td>4</td><td>14</td><td>14</td></tr> </table>											1	4	5	20	14	8	17	4	14	14
1	2	11	17	7	9	11																																	
1	4	5	20	14	8	17	4	14	14																														

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>5</td><td>20</td><td>14</td><td>8</td><td>17</td><td>4</td><td>14</td><td>14</td></tr> </table>											1	4	5	20	14	8	17	4	14	14		<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>14</td><td>17</td><td>12</td><td>16</td><td>7</td><td>18</td><td>4</td><td>14</td></tr> </table>											1	8	14	17	12	16	7	18	4	14
1	4	5	20	14	8	17	4	14	14																																	
1	8	14	17	12	16	7	18	4	14																																	

<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>14</td><td>17</td><td>12</td><td>16</td><td>7</td><td>18</td><td>4</td><td>14</td></tr> </table>											1	8	14	17	12	16	7	18	4	14	'	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>14</td><td>17</td><td>12</td><td>16</td><td>7</td><td>18</td><td>4</td><td>14</td></tr> </table>											1	8	14	17	12	16	7	18	4	14	P
1	8	14	17	12	16	7	18	4	14																																		
1	8	14	17	12	16	7	18	4	14																																		

C'est qui ?

Saurez-vous reconnaître quel agent se cache derrière cette frimousse ?



Indice : elle a commencé par le métier d'ASH avant de gravir les échelons. Elle a rejoint le CHIRC en février 2012 et a reçu récemment la médaille d'or du travail. Elle fait actuellement partie du personnel administratif.

Les réponses au prochain numéro !

Réponses du Diskoutal 1

À qui sont ces yeux ?

A : Fanny Piqueret / B : Soazig Ruiz / C : Nidal Al Assas / D : Patricia Le Bot / E : Nelly Quillaud / F : Patricia Bloyet

Mots mêlés

Le mot mystère était « certification »

Docteur Mystère

Cerveau : Dr Tracol / Estomac et intestin : Dr Braconnier et Dr Chaaban / Oeil : Dr Becquet / Poumons : Dr Baron / Reins : Dr Lorcy / Veines : Dr Omarjee / Vessie : Dr Mathieu