

**Alcool, cannabis,  
cocaïne, ecstasy,  
jeux vidéo, tabac...**

**Il existe  
un endroit pour  
en parler  
et faire le point**



**Consultations  
Jeunes  
Consommateurs**

**Les Consultations Jeunes Consommateurs  
sont destinées aux jeunes de 12 à 25 ans.**

**Elles accueillent gratuitement et de  
façon anonyme et confidentielle**, tout  
jeune désireux de faire un point sur ses  
consommations et recevoir une aide avant  
que cette consommation ne devienne  
problématique.

**Les consultations se déroulent au sein  
du CSAPA, sur rendez-vous du lundi au  
vendredi.** Les jeunes peuvent s'y rendre  
seuls ou accompagnés de leur parent ou  
d'un proche. Les parents peuvent aussi être  
reçus avec ou sans le jeune concerné.

**Pour prendre RDV : 02 99 71 71 28**

Vous souhaitez obtenir des informations  
complémentaires ? Échanger avec un professionnel ?  
Prendre rendez-vous en consultation ?

N'hésitez pas à nous contacter !

### NOS COORDONNÉES

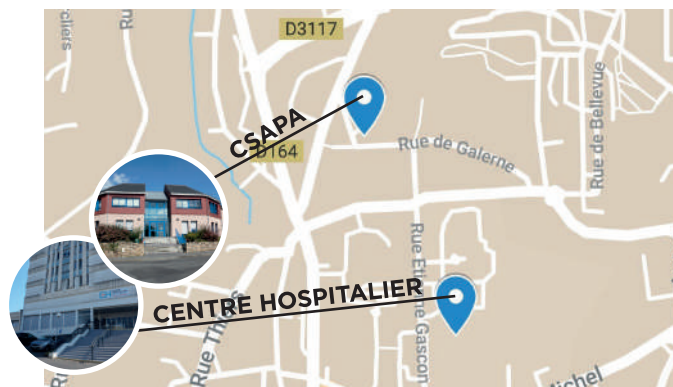
CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de  
Prévention en Addictologie  
3 rue de Galerne  
35603 Redon

**Tél : 02 99 71 71 28**

**Fax : 02 99 71 71 31**

**Mail : [secretariat.addictologie@ch-redon.fr](mailto:secretariat.addictologie@ch-redon.fr)**

### PLAN D'ACCÈS



[www.ch-redon-carentoir.fr](http://www.ch-redon-carentoir.fr)



**CSAPA**  
CENTRE DE SOINS,  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE PRÉVENTION  
EN **ADDICTOLOGIE**

**Gratuit  
Confidentiel  
Anonyme**

©CHIRC | COM-COH-006-003-NOVEMBRE 2021 | CRÉDIT PHOTO : GUILLAUME HIET, FREEPRK

**CH**  
CENTRE  
HOSPITALIER  
INTERCOMMUNAL  
REDON-CARENTOIR

## QUAND CONSULTER ?

### Lorsqu'une addiction :

- Provoque un sentiment de **malaise**
- Masque une **souffrance**
- Bloque la **communication** avec les autres
- Réveille la **violence**
- Entraîne des **comportements à risque**

## POURQUOI CONSULTER ?

- **Être aidé(e)**.
- **Parler** de vos difficultés personnelles, conjugales, familiales liées à une conduite addictive.
- **Vous informer** auprès d'un professionnel.
- **Être orienté(e)** vers un lieu de soin adapté.

Écran Tabac  
Casino Jeux vidéo Mort  
Échec Médicament Liberté  
Héroïne Dépression Pulsions  
Santé Autodestruction Cannabis  
**Addiction**  
Internet Dépendance Cocaine  
Caféine Nourriture Plaisir  
Alcool Esclavage Danger  
Sexe Ecstasy Envie  
Jeux Drogue



## LE CSAPA

Le CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) est une structure rattachée au pôle santé mentale et addictologie du centre hospitalier intercommunal de Redon-Carentoir.

Le CSAPA un **lieu d'accueil, d'écoute, de soins et d'orientation** qui propose une **prise en charge globale** (médicale, psychologique, socio-éducative) aux **personnes en difficulté avec une conduite addictive (avec ou sans substance psychoactive)**, ainsi qu'à leurs proches.

Dans le cadre de la politique du CLS (Contrat Local de Santé) le CSAPA propose également aux **professionnels de santé** des actions :

- de **formation** et de **sensibilisation**,
- de **soutien**,
- d'**accompagnement** d'une démarche de prévention.

## QUELLE OFFRE DE SOINS ?

Le CSAPA propose des **consultations** et des **entretiens** dans le cadre :

- d'une **écoute personnalisée**,
- d'une **évaluation de votre situation**,
- d'un **accompagnement** dans une perspective de changement,
- d'une éventuelle **orientation** vers un autre professionnel.

Selon les consultations, d'autres **accompagnements** peuvent vous être proposés :

- des **entretiens individuels**,
- des **groupes thérapeutiques** et d'information,
- des **projets de cures et post-cures**,
- des **thérapies de soutien**,
- des **TROD** (Tests Rapides d'Orientation Diagnostique),
- des **outils RDR** (Réduction Des Risques),
- un **accompagnement social et éducatif**.

## AVEC QUI CONSULTER ?

Les consultations au CSAPA sont assurées par une **équipe pluridisciplinaire spécialisée en addictologie**. Vous pourrez échanger avec eux pour la mise en place d'un **plan de soins individuel**.

- Médecins
- Assistante sociale
- Infirmiers
- Psychologues
- Diététicienne
- Secrétaire médico-sociale

Tous sont tenus au secret professionnel.

## COMMENT CONSULTER ?

Il suffit de **prendre contact avec le CSAPA** en appelant le secrétariat au **02 99 71 71 28**. Un **rendez-vous vous sera proposé** avec des professionnels de la structure. Lors des consultations, **vous pouvez être reçu seul(e), en couple et/ou en famille**.

Les consultations sont **GRATUITES** et **ANONYMES**.