



# DOSSIER DE PRESSE

Redon, le 14 juin 2018

**La maternité de Redon :  
plus de 30 ans au service des mamans**



# SOMMAIRE

**Une maternité à taille humaine** P.3

**Les chiffres clés** P.4

**Des locaux rénovés** P.5

**Des ateliers variés** P.6

**Des projets pour l'avenir** P.7



## Une maternité à taille humaine

Une nouvelle gynécologue rejoint l'équipe en juillet



Le Dr Karine Pouget prendra ses fonctions le 2 juillet prochain à l'hôpital de Redon.

Originaire de Corrèze, elle a effectué ses études à Limoges avant de rejoindre Nantes pour son internat, au cours duquel elle a passé plusieurs Diplômes Universitaires. Elle a travaillé plusieurs années à l'hôpital de St-Laurent-du-Maroni en Guyane et a assuré des missions humanitaires pour Médecins Sans Frontière.



*La maternité de Redon existe depuis de nombreuses années. Autrefois installée dans les locaux qui accueillent aujourd'hui le foyer de vie Camille Claudel, c'est en 1988 que la maternité est rapatriée rue Étienne Gascon, dans le bâtiment principal de l'hôpital. Les locaux actuels de la maternité fêtent donc leurs 30 ans cette année, l'occasion de faire le point.*

La maternité de Redon est une maternité de proximité à taille humaine, centrée sur la prise en charge des femmes et des couples dans leur parcours de vie (consultations de gynécologie, suivi des grossesses, échographies, ateliers de préparation à la naissance, IVG...).

L'équipe soignante, résolument engagée dans une démarche d'accompagnement physiologique des naissances, prend en charge environ 500 accouchements par an.

### Une équipe pluridisciplinaire

Afin d'assurer pleinement la prise en charge des couples, notamment celle des futures mamans et de leur bébé, l'équipe de la maternité est composée de nombreux professionnels aux compétences complémentaires : gynécologues-obstétriciens, sages-femmes, anesthésistes, pédiatres, psychologues...

Depuis 2016, la maternité permet également aux sages-femmes libérales du territoire d'accéder à son plateau technique pour accompagner leurs patientes à la naissance de leur enfant.



## Les chiffres-clés

# Le Monde

### Le Monde établit un comparatif des maternités

Pour répondre aux besoins des futurs parents et les aider dans le choix de leur maternité, Le Monde, en collaboration avec la Fédération française des réseaux de santé en périnatalité (FFRSP), a publié en janvier 2018 des informations chiffrées sur les pratiques médicales des 510 maternités de France (nombre d'accouchements, taux de césariennes, péridurales ou épisiotomies...).

Accéder au comparateur :

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/01/31/nombre-d-accouchements-taux-de-cesarienne-ou-d-episiotomie-comparez-les-maternites-pres-de-chez-vous\\_5249599\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/01/31/nombre-d-accouchements-taux-de-cesarienne-ou-d-episiotomie-comparez-les-maternites-pres-de-chez-vous_5249599_4355770.html)

### Activité 2017

- **483** accouchements
- **487** naissances
- Taux de césarienne : **8,9 %**
- Taux de péridurale : **50,7 %**
- Taux d'épisiotomie : **8,7 %**
- Durée moyenne de séjour : **4,44 jours**

La maternité de Redon s'efforce d'être écologique en recyclant les biberons de lait artificiel, appelé nourrettes, utilisés au cours du séjour. En 2016, la maternité de Redon a reçu le diplôme de meilleur collecteur de France avec un pourcentage de **95 %** de biberons recyclés.

### Infrastructure

- **12** lits de suites de naissances
- **3** lits de pathologie de grossesse
- **1** bloc obstétrical ouvert 24h/24, 7j/7 comprenant :
  - **2** chambres d'attente
  - **2** salles de naissance classiques
  - **1** salle de naissance nature
  - **1** salle de réanimation néonatale

### Équipe médicale et soignante

- **16** sages-femmes
- **4** gynécologues-obstétriciens
- **2** pédiatres
- **6** anesthésistes-réanimateurs
- **18** auxiliaires de puéricultrices et aides-soignantes
- **3** secrétaires médicales



## Des locaux rénovés



**Depuis 2016, la maternité s'est engagée dans un vaste programme de rénovation pour accueillir plus confortablement les mères et leur nouveau-né. Pour améliorer l'attractivité, les peintures et le mobilier vieillissants ont été remplacés, créant ainsi un environnement plus agréable.**

### Du mobilier neuf et des peintures fraîches

En 2016, les chambres ont été équipées de mobiliers neuf (table de change, fauteuil, pouf, chaise), et les peintures ont été refaites dans presque toutes les chambres.

### La salle nature pour un accouchement comme à la maison

Depuis mai 2015, la maternité de Redon dispose d'une salle de naissance dédiée à la physiologie. Couramment appelée « salle nature », elle est équipée d'une grande banquette, d'une baignoire de dilatation, d'une liane de suspension et d'un tabouret d'accouchement.

La salle nature permet de satisfaire la demande croissante des couples qui souhaitent accoucher de manière plus naturelle, sans médicalisation intensive, tout en conservant de bonnes conditions de sécurité.

Depuis son ouverture, plus de 300 bébés ont vu le jour dans la salle nature. Chaque année, elle représente en moyenne 22 % des accouchements de la maternité de Redon.

En 2017, le mobilier de la zone de soins bébé a également été changé pour offrir plus de confort au couple mère-enfant. Fin 2017, c'est le secteur de consultation de gynécologie-obstétrique qui a bénéficié de peintures fraîches, avec un couloir refait en blanc et framboise pour plus de luminosité.

En 2018, le bloc obstétrical s'est lui aussi refait une beauté. Les deux salles de naissance, la salle de réanimation néonatale et la salle de pré-travail offrent désormais des couleurs douces et chaleureuses. Les faux plafonds et les luminaires ont également été changés.

L'absence de douche dans les chambres constituant à notre époque un inconvénient pour une maternité, il est prévu d'en installer progressivement.





## Des ateliers variés



**La maternité de Redon est engagée dans un accompagnement de la naissance privilégiant l'écoute et le respect de la physiologie, comme en témoignent les modalités de préparation à la naissance variées, la possibilité de postures d'accouchement diverses, la pratique du « peau à peau » avec le nouveau-né ou encore l'accent mis sur l'allaitement maternel.**

### Un éventail d'activité très large

Afin d'accompagner les couples dans leur projet de naissance, la maternité de Redon propose de nombreux cours et ateliers de préparation à la naissance (sophrologie, yoga, hypnose, activité aquatique...), mais aussi des ateliers après la naissance (bain thalasso, bain Shantala, portage et emmaillotage...). Attentive aux besoins de chaque couple et soucieuse d'offrir des accompagnements personnalisés, l'équipe de la maternité propose aux futurs parents de visiter la maternité, l'occasion pour eux d'échanger avec les professionnels du service et de conforter leur choix.



### La maternité de Redon, précurseur du bain thalasso

Depuis plusieurs années, des bains thalasso à destination du nouveau-né sont proposés au cours du séjour si l'activité le permet. La maternité de Redon est fière d'avoir initié la mise en place de cette activité sur le territoire redonnais. Le bain thalasso n'est pas un bain « d'hygiène », mais plutôt un soin bien-être. Il permet aux bébés de relâcher les tensions et de retrouver des sensations et des positions qu'ils avaient dans le ventre de leur mère.

À la maternité de Redon, cinq professionnelles ont été formées à ce soin par Sonia Krief, créatrice du « thalasso bain bébé ».

Pour en savoir plus : [www.thalassobainbebe.com](http://www.thalassobainbebe.com)





## Des projets pour l'avenir



**En 2018, la maternité de Redon prévoit plusieurs projets pour améliorer le confort et l'adaptation des mamans et des bébés à leur nouvelle vie.**

### Des lits cododo pour un sommeil partagé

Face à une demande et une pratique croissante de co-dodo, la maternité de Redon devrait s'équiper de trois lits « cododo » courant 2018.

Actuellement à l'essai à la maternité, les lits cododo s'attachent de manière sécurisée au lit de la mère. Cela permet aux jeunes mamans d'être en contact permanent avec leur bébé, favorisant ainsi l'allaitement maternel.



### Un petit-déjeuner en libre-service

Dans le cadre d'une réflexion sur le respect des rythmes mère/enfant, la maternité de Redon proposera prochainement des petits déjeuners en libre-service (jusqu'à 10h). Ainsi, les mamans pourront commencer la journée à leur rythme !

## Contactez la maternité

La maternité se situe au premier étage de l'hôpital, le secteur de consultation de gynécologie-obstétrique et le bloc obstétrical se trouvent au rez-de-chaussée.

**Centre hospitalier Intercommunal Redon-Carentoir**  
**8 avenue Étienne Gascon - 35603 Redon Cedex**

**Secrétariat médical : 02 99 71 71 82**

Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 17h.

**Urgences : 02 99 71 71 34**

La maternité de Redon comprend un secteur dédié aux consultations d'urgence et à la naissance 24h/24, 7j/7.

Pour en savoir plus sur la maternité, n'hésitez pas à consulter le site de l'hôpital : [www.ch-redon-carentoir.fr/la-maternite-1883.html](http://www.ch-redon-carentoir.fr/la-maternite-1883.html)



**CENTRE  
HOSPITALIER**  
INTERCOMMUNAL  
REDON-CARENTOIR

Centre Hospitalier Intercommunal Redon-Carentoir  
8 avenue Étienne Gascon, 35603 Redon Cedex  
Tél. **02 99 71 71 71**  
Fax **02 99 72 32 53**  
secretariat.direction@ch-redon.fr



[www.ch-redon-carentoir.fr](http://www.ch-redon-carentoir.fr)