

Accoucher par Césarienne

au Centre Hospitalier de Redon



Madame,

Vous allez mettre au monde votre bébé par césarienne. Voici quelques explication concernant le déroulement de cette journée.



La veille de la naissance :

L'arrivée à la maternité

Vous êtes accueillie dans le service de maternité à l'étage, à 18 heures, dans la chambre qui restera la vôtre pendant tout votre séjour.

La sage-femme à votre entrée effectue un examen clinique avec un monitoring pour écouter le bébé et enregistrer les éventuelles contractions. Elle rassemble avec vous les éléments nécessaires à votre dossier : carte de groupe sanguin, les résultats du bilan sanguin que vous aurez fait la veille, feuille de renseignements administratifs pour la déclaration de naissance. Au besoin, elle complète vos examens par une prise de sang.

Pour plus de confort, une épilation de la zone d'incision de la césarienne, (c'est-à-dire du dessus du pubis jusqu'à la moitié des grandes lèvres au niveau de la vulve) est conseillée. Si cela n'a pas été possible, la sage-femme effectue une tonte de cette zone lors de l'examen d'entrée. Il vous est remis ensuite de la bétadine rouge, à utiliser comme un savon afin d'effectuer une douche dans la soirée qui représente une première étape de désinfection de la peau. Nous vous remercions de bien vouloir enlever tout vernis à ongles, piercing et bijoux.

A l'issue de cet examen d'accueil, l'équipe vous sert un repas léger. Il vous est demandé de rester à jeun à partir de minuit.

Si vous avez des difficultés à trouver le sommeil, n'hésitez pas à en parler à l'équipe de nuit qui peut vous proposer des solutions pour vous détendre.

Le départ pour le bloc opératoire:

Bébé arrive bientôt !

Le matin de l'intervention, vous devez à nouveau prendre une douche avec la Bétadine rouge. Après cette douche, on vous demande de mettre une surblouse.

La sage-femme revient ensuite pour poser un monitoring et vous préparer pour l'intervention. Elle pose la perfusion et vous donne à boire un médicament contre les remontées acides de l'estomac (à la demande des anesthésistes).

En général, ce sont ensuite les brancardiers qui viennent vous chercher pour vous accompagner jusqu'au bloc opératoire où vous serez prise en charge par l'équipe du bloc. La sage-femme vous rejoindra une fois que vous serez installée sur la table d'opération.

Si vous le souhaitez, votre conjoint peut vous rejoindre, le matin, dans votre chambre avant votre départ pour le bloc opératoire. S'il souhaite assister à la naissance, il doit le signaler au médecin lors de la décision de la césarienne et à l'anesthésiste lors de la consultation de fin de grossesse.

La césarienne et la naissance :

Première rencontre avec bébé

A votre arrivée au bloc opératoire, l'équipe vous installe et l'anesthésiste pose la rachianesthésie. Vous restez donc consciente pour l'arrivée de votre bébé. Pour plus de confort, la sonde urinaire sera mise en place après la réalisation de la rachianesthésie.

L'équipe s'affaire autour de vous. Rassurez-vous, la naissance de bébé approche à grand pas.

Un grand drap stérile est mis devant vous pour vous isoler de la partie chirurgicale. L'infirmier anesthésiste et l'anesthésiste resteront près de vous et vous parlerons pendant tout le déroulement de l'intervention. C'est à partir de ce moment que votre conjoint pourra vous rejoindre.

La rachianesthésie entrainera une immobilité et une insensibilité des jambes (cela reviendra petit à petit après l'intervention). Cependant, vous garderez certaines sensations. Par exemple, vous pouvez ressentir une pression au niveau de votre ventre au moment de la naissance de votre bébé. Dans la mesure du possible, faite abstraction des sollicitations extérieures et concentrez-vous un maximum sur l'arrivée de votre bébé. Intérieurement, n'hésitez pas à le rassurer, à lui expliquer ce qui se passe et à l'encourager par la pensée.

Dès sa naissance, la sage-femme vous présente votre bébé. Elle se rend ensuite avec lui dans une pièce juste à côté pour bien le sécher et dégager ses voies respiratoires souvent un peu encombrées par un peu de liquide amniotique. Votre conjoint peut suivre les premiers soins de bébé avec la sage femme. Une fois bien au sec, votre bébé revient vers vous bien couvert dans des langes chauds pour un câlin un peu plus long. Vous serez recouverts, vous et votre bébé, par une couverture chauffante.

Puis, la sage-femme regagne la salle de naissance avec votre bébé et son papa en attendant que l'intervention soit terminée. L'aide-soignante lui fera ses premiers soins et le pèsera.

Pendant environ deux heures, votre enfant reste en surveillance auprès de son papa en salle de naissance. Il est alors possible, pour les papas qui le souhaitent, de faire du peau à peau afin de le rechauffer. Rien de tel alors qu'un long câlin contre la peau de papa !

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi demander au papa de mettre près du bébé le vêtement que vous avez porté la nuit qui précède. Cela permettra au bébé de retrouver votre odeur !

Il arrive souvent que papa et bébé puissent vous rejoindre en salle de réveil au cours de ces deux heures. Mais cela dépend de l'activité. Si vous souhaitez allaiter, vous pourrez proposer le sein à votre bébé. Si ce n'est pas le cas et que votre bébé a faim, vous-même ou son papa, pourrez lui donner un biberon.

Le retour dans la chambre :

Après deux heures de surveillance en salle de réveil, vous êtes de retour dans votre chambre où vous attendent votre conjoint et votre enfant (s'ils n'ont pas pu vous rejoindre en salle de réveil).

C'est le premier moment en famille. Vous pouvez demander, si vous le souhaitez, à mettre votre bébé en peau à peau contre vous.

Le séjour en maternité :

Organisation des soins pour maman et bébé.

Les premières 24 heures, la sage-femme passe régulièrement pour surveiller que tout se passe bien. N'hésitez pas à signaler tout inconfort. Au besoin la sage-femme pourra vous donner des anti-douleurs dans votre perfusion ou par voie orale. Votre bébé reste près de vous et les auxiliaires de puériculture vous assistent pour tous les soins au bébé.

Afin de vous aider, il est proposé au papa de rester près de vous les premières nuits (en lit accompagnant). Il est aussi possible de confier votre bébé en nurserie les premières nuits si vous le souhaitez.

Généralement, vous garderez la sonde urinaire jusqu'au lendemain de l'intervention. C'est le premier lever, on vous accompagne au lavabo pour la

toilette. Si besoin, les aides-soignantes vous aideront à faire votre toilette au lit. La première douche a souvent lieu 1 à 2 jours après la césarienne.

La perfusion reste en place jusqu'au retour des gaz (premier signe de retour du transit), généralement 24 heures après l'intervention. La réalimentation se fait progressivement. Suite au retrait de la perfusion, les anti-douleurs vous seront donnés oralement.

La cicatrice est surveillée quotidiennement. Le matériel de suture (agrafes ou fils) est le plus souvent retiré avant votre sortie. Sinon une infirmière ou une sage-femme à domicile prendra le relais des soins.

En prévention du risque de phlébite, il est recommandé de porter des bas de contention dès le jour de la césarienne. L'ordonnance vous a été remise avec ce livret. Dans certains cas, à cette prévention peut s'ajouter une injection d'anticoagulant quotidienne, généralement pendant 3 semaines.

La durée du séjour est de 6 à 7 jours en moyenne, sans compter le jour de la naissance. Vous pouvez généralement bénéficier du PRADO (*Programme d'accompagnement du retour à domicile après hospitalisation*, proposé par l'Assurance maladie) et ainsi bénéficier du passage d'une sage-femme libérale à domicile dans les jours qui suivent votre retour à la maison, sans frais.

Prendre du temps pour soi et pour son bébé :

Un repos précieux...

Les 3 premiers jours suivants l'intervention sont les plus fatigants physiquement. Il est important de vous reposer et si possible, de limiter vos visites.

Prenez le temps de faire connaissance avec votre enfant. Il est parfois un peu frustrant de ne pas réaliser immédiatement les premiers changes, alors n'hésitez pas à «redoubler de câlins» !

Et surtout, rassurez vous, passé le cap des premiers jours, vous retrouverez rapidement votre autonomie et pourrez vous occuper de votre bébé facilement !

Si vous avez des questions n'hésitez pas à les poser à votre arrivée.

L'équipe de la maternité est là pour vous aider tout au long de votre séjour pour qu'il soit le plus serein possible.



césarine
échange, soutien et information
autour de la naissance par césarienne

Nous vous souhaitons plein de bonheur !