

Datation de la grossesse

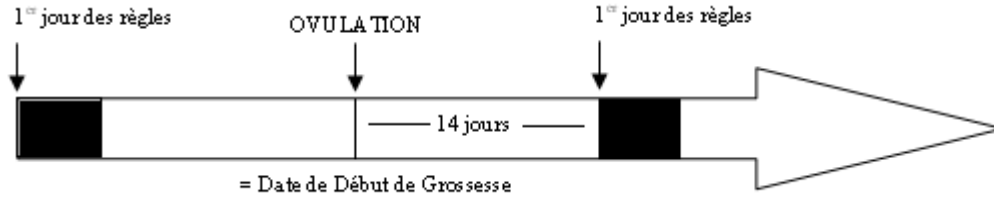
1- Calcul du début de grossesse

Le début de la grossesse se calcule à partir de la date de vos dernières règles.

Lorsqu'une femme a un cycle régulier de 28 jours, l'ovulation se produit 14 jours après la date du premier jour des règles. (pour les femmes ayant des cycles réguliers plus ou moins long que 28 jours, la date de l'ovulation se fait 14 jours avant le premier jour des règles du cycle suivant)

L'ovule ayant une durée de vie courte, la fécondation (rencontre le l'ovule avec le spermatozoïde) se produit le jour de l'ovulation ou le lendemain. Les spermatozoïdes peuvent survivre 7 jours après leur émission.

Pour calculer la date de début de grossesse, on peut donc se baser sur la date de vos dernières règles, à condition que vous ayez des cycles de durée fixe, et celle-ci correspond au jour de l'ovulation.



En l'absence de cycles réguliers, la date de début de grossesse sera fixée par l'échographie du premier trimestre (vers 11-13 sa). Dans le cas où l'échographie retrouve une trop grande différence entre la date calculée d'après les dernières règles et la date calculée d'après les mensurations échographiques, cette dernière sera préférée.

2- Mois de grossesse

Il y a deux calculs de la durée de la grossesse :

- en semaines d'aménorrhées (SA) = durée depuis le premier jour des dernières règles
- en semaines de grossesse (SG) = durée depuis la date de début de grossesse

la relation entre les deux est de 2 semaines : durée en SA = durée en SG + 2 semaines

Ainsi on calcule les mois de grossesse de la façon suivante :

Mois de grossesse	Terme de grossesse
1 ^{er}	0 à 6 SA
	0 à 4SG
2 ^{ème}	6 à 11 SA
	4 à 9 SG
3 ^{ème}	11 à 16 SA
	9 à 14 SG
4 ^{ème}	16 à 20 SA
	14 à 18 SG
5 ^{ème}	20 à 24 SA
	18 à 22 SG
6 ^{ème}	24 à 28 SA
	22 à 26SG
7 ^{ème}	28 à 32 SA
	26 à 30 SG
8 ^{ème}	32 à 37 SA
	30 à 35 SG
9 ^{ème}	37 à 41 SA
	35 à 39 SG
Post-terme	au-delà de 41 SA

Par exemple : A 16 SA, votre futur bébé est déjà âgé de 14 semaines, vous en êtes à 3 mois de grossesse, et entrez dans votre 4^{ème} mois de grossesse.